



- **Forensische  
Psychiatrische  
Afdeling**

**STE VIG**

Jij gaat binnenkort naar Stevig.

Naar de Forensische Psychiatrische Afdeling, de FPA.

Het kan zijn dat de rechter dat heeft bepaald.

Op deze afdeling krijg jij jouw behandeling.



Onze FPA ligt in Oostrum.

Makkelijk bereikbaar met het openbaar vervoer.



## Wat gebeurt er op een FPA?

Op een FPA krijgen patiënten behandeling voor hun gedragsproblemen.

De redenen van de gedragsproblemen zijn vaak psychiatrische problemen.

Jouw behandeling is een onderdeel van de (voorwaardelijke) straf.

De FPA is een gesloten afdeling.

Je verblijft er overdag en 's nachts.

En je kunt niet zomaar buiten de muren van de FPA rondlopen.



## De afdeling

Op een afdeling wonen 6 of 7 patiënten.

Er is een gezamenlijke woonkamer, keuken en een buitenplaats.

Jij krijgt je eigen kamer.

Je kamer bestaat uit een slaapkamer en badkamer.

Op je kamer mag je **wel** roken, op de afdeling **niet**.

## Vrijheden en verlof

De eerste 8 weken krijg je geen verlof.

Op de afdeling en de buitenplaats kun je vrij bewegen tussen 8 uur en 22 uur.

Na 8 weken heb je een gesprek met iedereen die betrokken is bij je behandeling.

Samen bespreken jullie wanneer jij vrijheden en verlof krijgt buiten de afdeling.

### Contact buiten de FPA

Je mag de telefoon van de afdeling gebruiken om te bellen.

Je mag ook bellen met je eigen telefoon.

Bellen met je eigen telefoon mag alleen als je toestemming hebt.

Er zijn op de FPA ook computers met internet voor je mail.

Jouw persoonlijke post ontvang je op de afdeling.

Vraag aan de begeleiding hoe jij bezoek kunt ontvangen.

## Wat mag ik meenemen?

### Wat mag wel mee:

- Persoonlijke verzorging zoals kleren, dicht gesealde vloeistoffen zoals parfum, scheerspullen.
- Apparatuur zoals tv, radio, spelcomputer, geluidsinstallatie, mobiele telefoon.
- Persoonlijke spullen zoals boeken, tijdschriften, administratie, decoratie voor je kamer.

### Wat mag niet mee:

- Vloeistoffen in geopende verpakking.
- Niet voorgeschreven medicatie.
- Drank en drugs.
- Wapens en gereedschap.
- Scherpe voorwerpen zoals een schaarje gaan in de kluis.

# De behandeling

## **Wat kan je de eerste weken verwachten?**

De eerste 8 weken is een observatieperiode.

Jij leert de hulpverleners kennen.

En de hulpverleners leren jou kennen.

Je maakt kennis met de verschillende dagbestedingen en therapieën.

Je leert je de afdeling kennen.

En we onderzoeken samen wat jij nodig hebt.

Na 8 weken stellen we samen een behandelplan op.

Je leert ook dat we naar je luisteren.

En dat je bij ons fouten mag maken om te leren.

## **Wat is het doel van de behandeling?**

- Dat jij lekkerder in je vel zit.
- Dat je leuke dagbesteding vindt.
- Dat je niet meer in aanraking komt met politie en justitie.
- Dat je een geschikte woonplek vindt na je behandeling.

## **Hoe helpen we jou?**

Dat is voor iedereen verschillend.

Het belangrijkste is dat jij erachter komt wat je nodig hebt.

Wat heb jij nodig om lekker in je vel te zitten.

Maar ook wat voor werk je wil doen.

En wat de beste woonplek voor jou is.

Dat bedenkt je allemaal niet alleen, want wij helpen je daarbij.

Je krijgt een persoonlijk begeleider als jouw eerste aanspreekpunt.

We maken samen een plan.

Dit heet een behandelplan.

In dit plan staat welke therapie je gaat volgen.

En welke problemen je in je leven wilt aanpakken.

# Dagbesteding en therapieën

Welke vormen van dagbesteding en therapieën zijn er?

## Dagbesteding:

- Er is een fitnessruimte, een bakkerij, een werkplaats voor hout en metaal.
- Je kunt werken in de tuin en is er een ruimte om creatief bezig te zijn.

## Therapie:

- Psychomotorische therapie, drama-therapie, muziek-therapie, beeldende-therapie en trauma-therapie.
- Je kunt ook een cursus volgen:
- Omgaan met verslaving en Sociale vaardigheden.



# Grip op je leven

## **Heb je vragen?**

Neem dan gerust met  
ons contact op:

Telefoon: 088 - 75 43 600

Email: [info@stevig.nl](mailto:info@stevig.nl)

**STE▼IG**